

I DIARI DI VIRGINIA

MENSILE DELLA CASA DI RIPOSO DI CORDENONS

DICEMBRE 2023

n° 12/2023

RIPRENDIAMO DA QUI...
... LA LETTURA DEL NOSTRO GIORNALE!

Bentrovati cari amici e lettori,
il mese di dicembre è stato ricco di eventi che ci hanno accompagnato verso le festività natalizie. L'affetto dei familiari, la vicinanza dei volontari e del personale ci hanno riempito di felicità. Il Natale, assieme alla fine dell'anno, sono sempre momenti utili per fare il punto della situazione, per tirare le somme dell'anno che sta per concludersi. Nel nostro caso possiamo concordare che il 2023 è stato un anno ricco di momenti intensi, cambiamenti importanti e momenti colmi di affetto. Cogliamo l'occasione di ringraziare tutti gli anziani che, sempre attenti e pronti, si mettono in gioco. Inoltre un ringraziamento grande e sincero al personale che nella nostra struttura opera con amore e dedizione.



Auguriamo a tutti voi un buon anno, un inizio ricco di speranza e felicità e... buona lettura!

INDICE

Pag. 2
L'ASP COMUNICA...

Pag. 4
PILLOLE DI CAFE'

Pag. 4
ABBIAMO PROSEGUITO
COSÌ...

Pag. 12
I NOSTRI PROGETTI

Pag. 13
MI RACCONTO

Pag. 14
L'ANGOLO DELLE
GOLOSITÀ

Pag. 15
UN ARCOBALENO DI EVENTI

L'A.S.P. COMUNICA ...



PILLOLE DI CAFÈ ...

Con il mese di Dicembre si conclude il progetto dedicato ai familiari e al territorio: Alzheimer Cafè.

L'argomento trattato verteva sulla conoscenza delle terapie non farmacologiche, ed in particolar modo sull'utilità della Stanza Snoezelen (o stanza multisensoriale).

Le terapie non farmacologiche sono interventi personalizzati, tarati sulle esigenze della persona, con l'obiettivo di prevenire o ridurre i disturbi comportamentali.



ABBIAMO PROSEGUITO COSÌ ...

Sabato 2 dicembre, ore 10.30

Esibizione del coro degli alpini "ANA MONTECAVALLO" di Pordenone

Mattinata coinvolgente con i nostri cantori e le loro melodie della tradizione popolare alpina e non solo.



Giovedì 7 dicembre, ore 16.00

Accensione dell'Albero di Natale con le "SVITOLS"

Pomeriggio gioioso grazie alla performance delle nostre artiste che, con i loro canti e abiti tradizionali, ci hanno regalato anche stavolta momenti di grande serenità e gioia.

Giannino ha acceso con grande emozione l'albero di Natale davanti al Sindaco e alle Autorità comunali e dell'ASP, che ringraziamo per la gentile disponibilità. Non è mancato il brindisi accompagnato da una profumata fetta di panettone!





Venerdì 8 dicembre, ore 10.00

Passaggio della marcia non competitiva dei BABBI NATALE

Nonostante il freddo, un cospicuo gruppo di anziani ha accolto e applaudito nel giardino della Casa marciatori e podisti durante la corsa dei Babbi Natale organizzata dalla Proloco cittadina. Bellissimo l'entusiasmo e la curiosità dei nonni e dei partecipanti alla corsa.



Sabato 9 dicembre, ore 10.30

Esibizione del coro degli Alpini di Cordenons

Gli alpini di Cordenons ci hanno regalato un'altra giornata festosa con i loro canti, coinvolgendo anche i nostri anziani con qualche motivetto natalizio.



Martedì 12 dicembre, ore 10.30

In cucina con Tatiana: i cupacakes!

Con la partecipazione dei bambini della scuola dell'infanzia parrocchiale "Maria Bambina" di Cordenons

I nostri nonni insieme ai bimbi, si sono resi partecipi di un altro momento di scambio intergenerazionale nella mattinata dedicata al laboratorio di cucina. Curiosità ed esperienza sono stati gli ingredienti speciali di questa attività. Grazie a Tatiana e alla Sodexo per la disponibilità.



Mercoledì 14 dicembre, ore 09.30

Esibizione della FANFARA DEI BERSAGLIERI

Come da tradizione, il corpo dei Bersaglieri sono entrati di corsa nel salone al suono della fanfara, con grande commozione dei nostri anziani.

Uno spettacolo unico che non manca mai di sorprendere ed emozionare.



Sabato 16 dicembre, ore 10.00

Mattinata in compagnia dei VIPCLAUNANDO

I nostri clown, con la simpatia e la professionalità che li contraddistinguono, hanno regalato sorrisi gioiosi e trasmesso tanta allegria in tutti i piani della Casa.



Venerdì 22 dicembre, ore 16.00

Concerto di Natale con il coro della CASA DI RIPOSO e scambio degli auguri di Natale

Per la prima volta nella storia della Casa di Riposo, gli anziani sono stati i protagonisti di una rassegna di canti.

Un gruppo di venti nonni ha intonato le melodie della tradizione natalizia, davanti ad alcuni rappresentanti dell'Amministrazione comunale e del CDA, i rappresentanti del Consorzio Vives, oltre che ai familiari e a tutti gli altri ospiti presenti.

Un grande successo per questa attività inserita tra i progetti educativi del servizio, dove la Persona diventa interprete principale della propria quotidianità.



Sabato 23 dicembre, ore 10.00

Passaggio di Babbo Natale in struttura

Ormai è una tradizione: Babbo Natale passa anche dai nostri anziani per augurare un sereno Natale a tutti. In dono porta sorrisi, affetto, abbracci e un dolcetto per tutti!



Lunedì 25 dicembre, ore 10.00

Santa Messa di Natale

Il giorno di Natale, ha officiato la Santa Messa padre Domenico della comunità missionaria dei Padri Comboniani di Cordenons, che ringraziamo per la disponibilità, la costante presenza e i momenti spirituali che ci offrono durante tutto l'anno.

Mercoledì 27 dicembre, ore 15.30

Festa dei compleanni con il duo Daniele & Vasco

Grande partecipazione da parte dei nostri anziani a questo appuntamento, che si sono scatenati in pista tra boogie-woogie e balli da discoteca. Non smetteremo mai di sorprenderci dei benefici che la musica genera nelle persone. Grazie ai nostri cantanti volontari per la loro disponibilità e simpatia.



Sabato 30 dicembre, ore 10.30

Tombola di Fine Anno

Per terminare l'anno abbiamo organizzato una grande tombola di gruppo con ricchi premi per i vincitori. Una mattinata ricca di allegria, passata tra amici!



I NOSTRI PROGETTI...

Concludiamo, per quest'anno, la rubrica dedicata ai progetti del Servizio Educativo con una breve riflessione sull'attività presentata a Natale davanti al Consiglio di Amministrazione e alle famiglie presenti, ovvero il concerto di Natale da parte del coro dei nostri anziani.

La musica in generale è una componente essenziale nella quotidianità della Casa, sia essa sotto forma di solo ascolto, di canto, di ballo.

Il beneficio che ne deriva è molteplice, poiché essa agisce a livello spirituale, emozionale, cognitivo e anche fisico, sociale e relazionale, agendo in senso olistico sul benessere generale di chi ne è coinvolto.

In questi ultimi tre anni legati alla pandemia, la musica è stata per noi un vero toccasana, aiutandoci a superare, con un po' di leggerezza, i momenti più cruenti di questo periodo storico.

Dallo scorso anno, per esempio, sono i nonni i protagonisti delle letture e dei canti durante la Santa Messa settimanale; la creazione del coro è stato l'epilogo naturale di queste esperienze e la visione capacitante alla base dell'attività del Servizio Educativo ha permesso ai nonni di essere interpreti nella loro realtà di vita, ciascuno con le proprie abilità e capacità residue.

Aver imparato un canto moderno completamente nuovo per il concerto di Natale, ci ha dimostrato quanto ancora si può fare e quanto ancora gli ospiti hanno da dare in questa vita.

A voi tutti va il nostro "grazie" per esserci stati vicini e i migliori auguri di Buone Feste e Felice 2024.

MI RACCONTO

Le interviste della nostra casa...

Al centro diurno e in struttura residenziale abbiamo dedicato parte del nostro tempo alla creazione del nostro personale calendario dell'avvento.

Nei 24 giorni che ci hanno accompagnato al Natale ci siamo esercitati nella creazione di video che ci ritraevano nello svolgere buone azioni.

Il nostro obiettivo era fornire modelli di buone azioni che potessero diffondere felicità e armonia nel mese di dicembre.

Ci siamo molto divertiti nel registrare i filmati e ci siamo sentiti attori per qualche giorno. Tante emozioni ci hanno accompagnato e tanti ricordi sono riaffiorati.



Antonietta ricorda piacevolmente le feste in famiglia dove abbracci e coccole erano la quotidianità.

Maria ricorda il piacere di aiutare il prossimo con gesti semplici ma ricchi di significato, ecco perché ha scelto di girare un video dove si

prende cura della sua amica, conosciuta all'interno dell'ASP.



Riccardo ha potuto registrare un video dove dimostra il suo amore incondizionato per Astrid. E ancora...**Liviana** si è assaporata una

tazza di buon thè caldo davanti al suo film preferito, **Anita** ha condiviso una cioccolata calda assieme alla sua amica Angela, poi ha aiutato la compagna di stanza nelle attività

occupazionali del nucleo.

Molti anziani, nella realizzazione di questo progetto, hanno scelto di condividere quelli che sono per loro momenti di vita personale che hanno individuato come "buone azioni": giochi con le



carte, passeggiate

all'aria aperta, decorare l'albero di Natale o fare il presepe.

Sono riusciti a creare un clima sereno e di amore all'interno della Casa. Con questo spirito positivo siamo pronti per un nuovo anno

ricco di nuovi progetti e nuove avventure divertenti.



L'ANGOLO DELLE GOLOSITÀ

Rubrica di cucina a cura del Centro Diurno.

LE BRIOCHES SALATE

Ingredienti:

- 1 rotolo di pasta sfoglia rotonda;
- Olive;
- Peperoni sott'olio;
- Tonno sott'olio.

Preparazione:

Srotolare la pasta sfoglia già pronta e lasciarla riposare da stesa un paio di minuti.

Tagliare a spicchi con un coltello, con un rotolo di pasta si riescono a preparare dalle 8 alle 16 brioches. Meno sono gli spicchi, più grandi verranno.

Farcire le brioches sul lato più largo con gli ingredienti salati preferiti (olive sminuzzate, un pezzettino di tonno sott'olio, un pezzettino di peperone, ecc...)

Arrotolare la pasta sfoglia partendo dal lato più largo, verso la punta.
Infornare per circa 15 minuti a 180°.



NB. La stessa preparazione può essere modificata e resa dolce, utilizzando la marmellata o un'altra farcitura a piacere.

UN ARCOBALENO DI EVENTI...

OGNI LUNEDÌ MATTINA, DALLE 9.45 ALLE 10.30,

CELEBRAZIONE DELLA SANTA MESSA

PER I NOSTRI ANZIANI A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

OGNI GIOVEDÌ POMERIGGIO, DALLE 15.45 ALLE 16.30,

CELEBRAZIONE DEL SANTO ROSARIO E CONFESSIONI

A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

05 GENNAIO ORE 15.30

MERENDA A TEMA: La Pinsa

CON LA COMPAGNIA DEI MUSICISTI **DANIELE E VASCO**

20 GENNAIO ORE 10.00

MATTINATA IN COMPAGNIA DEI **VIPCLAUNANDO**

29 GENNAIO ORE 15.30

FESTA DEI COMPLEANNI

STAMPA: CONSORZIO VIVES

REDAZIONE GIORNALE: ELISA V., EMANUELA, MARCO, ALESSANDRA (SERVIZIO EDUCATIVO)

ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento" – 0434/930440



Pagina Facebook: ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento"