

I DIARI DI VIRGINIA

MENSILE DELLA CASA DI RIPOSO E DEL CENTRO DIURNO DI CORDENONS

LUGLIO 2024

n° 07/2024

RIPRENDIAMO DA QUI...

... LA LETTURA DEL NOSTRO GIORNALE!

Bentrovati cari amici e lettori,

la calura estiva ci ha accompagnati per tutto il mese di luglio senza toglierci però la voglia di fare festa e fare attività con ritmi più soft. La festa di inizio estate in giardino ha aperto le "danze" del mese, proseguito poi con le uscite al mercato, i pomeriggi con il gelato e le centrifughe di frutta, l'anguriata, il laboratorio di cucina e la festa dei compleanni. Continua con grande partecipazione l'attività della nostra corale, che ogni mercoledì riunisce i nonni di tutti i nuclei per intonare canti nuovi e della tradizione popolare.

Questo, e tutto il resto, lo trovate nelle prossime pagine! Quindi non ci resta che augurarvi, anche per questo mese, una buona lettura!



INDICE

Pag. 2

ABBIAMO PROSEGUITO

COSÌ...

Pag. 7

NOTIZIE DAL CENTRO

DIURNO:

LE NOSTRE INTERVISTE

Pag. 8

L'ANGOLO DELL'ARTE

Pag. 9

ALLENIAMO LA NOSTRA

MENTE

Pag. 10

MI RACCONTO

Pag. 11

UN ARCOBALENO DI

EVENTI

ABBIAMO PROSEGUITO COSÌ ...

Giovedì 4 luglio, ore 18.00

Cena d'estate in giardino

Anche quest'anno la nostra festa d'estate in giardino è stata un successo! È stato proposto un menù "a stelle e strisce" con hamburger e patatine, ketchup e mayonese. I nostri nonni hanno preparato per l'occasione anche la bandiera americana che è stata appesa al gazebo. Prima di cena, le volontarie del "Capitello" hanno consegnato a tutte le partecipanti al laboratorio di attività manuale di ferri e uncinetto un piccolo presente, a conclusione del corso. Insomma, è stata una festa nella festa! Ringraziamo anche i membri del CDA per la partecipazione all'evento.



Mercoledì, 10 luglio ore 16.00

Merenda con le centrifughe di frutta e verdura

Cosa c'è di più buono e fresco, con questa calura estiva, di un' invitante centrifuga di frutta e verdura, sapientemente preparata dai nostri operatori e dai nostri nonni ormai diventati grandi esperti degli estrattori?



Sabato 20 luglio, ore 10.00

Mattinata in compagnia dei VIP CLAUNANDO

I nostri VIP anche quest'oggi hanno portato una ventata di allegria in casa....



Martedì 23 luglio ore 16.00

Anguriata

Oggi diamo un taglio al solleone con una succosa e fresca fetta di cocomero!



Martedì 30 luglio, ore 10.00

In cucina con Tatiana

Questa mattina i nostri nonni si sono cimentati nella preparazione del Tiramisù al bicchiere. Il lavoro è stato impegnativo ma il risultato superlativo. Grazie a Sodexo e a Tatiana per la disponibilità e la collaborazione in una delle attività che, dal punto di vista educativo, favorisce socialità, interazione, benessere individuale e autostima. E perché no? Agisce pure a livello sensoriale, stimolando in particolare il senso del gusto e deliziando i palati!



Martedì 30 luglio, ore 16.00

Festa dei compleanni con Ermanno & Tony

Festa riuscita alla grande anche quest'oggi dove, al posto della solita torta di compleanno, è stato servito il Tiramisù al bicchiere preparato la mattina insieme agli ospiti. Balli e canti non sono mancati per ricordare chi nel mese di luglio, ha spento le candeline





I Venerdì del mese, ore 10.00

Uscite al mercato e al centro commerciale Gran Fiume

Eccovi una carellata di foto di questi momenti di socializzazione del venerdì mattina!





NOTIZIE DAL CENTRO DIURNO...

INTERVISTA DOPPIA...

Come ti chiami?	Santin Maria	Orquidea Sofia Benitez Menendez
Quanti anni hai?	91	61
Data di nascita?	10/03/1933	18/09/1962
Dove sei nata/o?	Pasiano di Pordenone	Cuba
Segno zodiacale?	Pesci	Vergine
Che lavoro fai o facevi?	Casalinga	OSS
Hai o avevi animali in casa?	Cane	Cane e gatto
Animale preferito?	Cane	Colibrì
Piatto preferito?	Pasta e fagioli	Melanzane parmigiana
Piatto che ti disgusta?	Mangio tutto	Nervetti
Dolce preferito?	Tiramisù	Profiteroles
Cantante preferito?	Anna Oxa	Fabrizio De Andrè
La tua canzone?	Non so	Caruso
Mare o montagna	Montagna	Mare
Pizza o pasta?	Pizza	Pizza
Carne o pesce?	Pesce	Carne
Il tuo pregio?	-	La pazienza
Il tuo difetto?	-	Procrastinare
Squadra preferita	Non c'è l'ho	Juventus
Una cosa che ti rende felice	I miei nipoti	I miei nipoti
Che cosa faresti con 10		
Milioni di Euro?	Non ho mai pensato, sono troppi!	Comprerei una casa mia

L'ANGOLO DELL'ARTE....

Questa rubrica è nata per dare spazio alle passioni di alcuni anziani. Questo mese racconteremo l'attività di bigiotteria svolta dalla nostra cara Iris.

Iris ha lavorato come architetto nella sua vita professionale ma nel tempo libero, amava accompagnare il fratello durante i mercatini, perlopiù nelle zone di mare, dove esponeva le sue creazioni di bigiotteria. Con il tempo, Iris ha iniziato ad appassionarsi a questa attività tanto da farne un passatempo serale, terminate le sue otto ore di lavoro. Iris racconta che le piaceva fare di tutto, in particolare collane e braccialetti, molto apprezzati e richiesti dalla clientela. Utilizzava ago, filo di nylon e di metallo, pietre e perle che, lei e il fratello, andavano ad acquistare in giro per le fiere. Iris racconta che amava molto il rapporto con la clientela con la quale ha sempre avuto ottimi rapporti. Questa attività le permetteva di esprimere la sua creatività e la fantasia. Riusciva anche a realizzare buoni guadagni grazie alla qualità del prodotto e dei materiali utilizzati. Ha esposto le sue realizzazioni in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto. Oggi si diletta in Casa di Riposo a costruire piccoli monili da regalare alle compagne di nucleo.



ALLENIAMO LA NOSTRA MENTE

... provate a completare il GIOCO DEL MESE: Trova le differenze!



... ecco la soluzione del GIOCO del mese precedente!!!

SEGNALI

ANDARE

OCCHI

PASSIVO

ARROSTO

Soluzione: FUMO

MI RACCONTO...

Ed eccoci arrivati al settimo incontro con la rubrica **mi racconto**.

Ormai è passato più di mezzo anno da quando abbiamo iniziato questo nuovo progetto che prende forma insieme ai nostri ospiti e che convoglia tutte le loro riflessioni in questa rubrica del giornalino a loro dedicata.

Quanto è emerso fino ad oggi è una gran voglia di raccontare quanto succedeva nel loro passato, rendere partecipi chi ascolta e chi legge di cos'era la vita un tempo (con i suoi contro ma anche con i suoi notevoli pro).

Ogni qual volta leggiamo qualche racconto e chiediamo di intervenire i loro occhi si gonfiano di ricordi e l'entusiasmo è contagioso.

In questo mese parliamo di un evento caratterizzante del mese di luglio: **la trebbiatura del frumento**.

La prima cosa che tutti ci vogliono dire è che le giornate iniziavano molto presto, **Antonietta** racconta che la sveglia era alle 5 e poi si andava subito sui campi per sfruttare tutte le ore di sole possibili e magari lavorare al fresco per i primi momenti della giornata.

Tutti sorridono quando nel brano che leggiamo emerge che la prima merenda si faceva già molto presto e **Bruna** conferma "alle otto, otto e mezza si aveva già una gran fame e per fortuna si poteva mangiare un panino con il salame"

Soppressa, ossocollo ma anche aringa le farciture che più erano apprezzate ed utilizzate e **Maria** aggiunge "altro che panino, un pezzo di pane e una fetta di salame e continuare a lavorare"

Durante le ore calde qualche ragazzo o qualche donna passava con un fiasco o una zucca piena d'acqua e quando alla mia faccia sorpresa e alla conseguente domanda "cosa c'entra la zucca a Luglio?" **Maria** risponde ridendo che la zucca svuotata era utilizzata per metterci l'acqua ed un tempo era una tecnica che si usava spesso.

La bellezza di questi momenti è proprio questa, sorprendersi a vicenda di cose che non conosciamo e che ci sembrano oggi così particolari e che invece nella loro mente sono scontate.

Nel finale **Elisabetta** afferma che si raccoglievano le spighe per darle alle galline che così facevano tante uova e che per portare il frumento con il carro si usavano le mucche.

Il tempo sta per finire e siccome l'attività a seguire è quella di canto qualcuno intona "un biel ciampanili" e ridendo dice che durante quelle lunghissime giornate si cantava, si cantava tanto e seppur si lavorasse per molte ore tutti erano felici.

UN ARCOBALENO DI EVENTI...

OGNI LUNEDÌ MATTINA, DALLE 10.00 ALLE 11.00

CELEBRAZIONE DELLA SANTA MESSA

E

OGNI GIOVEDÌ POMERIGGIO, DALLE 15.30 ALLE 16.30

RECITAZIONE DEL SANTO ROSARIO

A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

MARTEDÌ 6 AGOSTO ORE 16.00

MERENDA CON LE CENTRIFUGHE DI FRUTTA E VERDURA

SABATO 17 AGOSTO ORE 10.00

MATTINATA IN COMPAGNIA DEI VIPCLAUNANDO

MARTEDÌ 20 AGOSTO ORE 16.00

ANGURIATA IN GIARDINO

MERCOLEDÌ 28 AGOSTO ORE 16.00

FESTA DEI COMPLEANNI CON ERMANNO & TONY

VENERDÌ 30 AGOSTO ORE 10.00

USCITA ALLA FATTORIA DIDATTICA "NETTARE & AMBROSINA"

STAMPA: CONSORZIO VIVES

REDAZIONE GIORNALE: ELISA V., EMANUELA, MARCO, ALESSANDRA (SERVIZIO EDUCATIVO)

ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento" – 0434/930440



Pagina Facebook: ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento"