



I DIARI DI VIRGINIA

MENSILE DELLA CASA DI RIPOSO E DEL CENTRO DIURNO DI CORDENONS

NOVEMBRE 2024

n° 11/2024

RIPRENDIAMO DA QUI...

... LA LETTURA DEL NOSTRO GIORNALE!

Bentrovati cari amici e lettori,

Con il mese di novembre sono arrivate le prime giornate fresche invernali mentre noi ci stiamo preparando a terminare l'anno con tante belle attività.

Questo mese abbiamo accolto il gruppo dei volontari ANLA, che ha cucinato per i nostri anziani le castagne, accompagnandoci in un pomeriggio di festa con la voce soave di Clara.

Il convegno "Non ti scordar di me" ha riscontrato un gran successo tra i partecipanti e si è concluso con una grande festa, animata dalle associazioni.

Questo mese abbiamo festeggiato i 100 anni della cara Bianca alla presenza dei familiari, del Sindaco e di una rappresentanza del CDA; a fine mese non è mancata la nostra festa dei compleanni con il duo Ermanno & Tony. Ora siamo al lavoro per proporvi un ricco calendario di eventi per il mese di dicembre!



A voi tutti auguriamo una buona lettura!

INDICE

Pag. 2

L'ASP COMUNICA...

Pag. 4

ABBIAMO PROSEGUITO
COSÌ...

Pag. 8

NOTIZIE DAL CENTRO
DIURNO

Pag. 9

L'ANGOLO DELL'ARTE

Pag. 10

ALLENIAMO LA NOSTRA
MENTE

Pag. 11

MI RACCONTO
LE NOSTRE INTERVISTE

Pag. 12

UN ARCOBALENO DI
EVENTI

L'A.S.P. COMUNICA...

L'evento "Non ti scordar di me..." è stato il primo evento aperto alla cittadinanza dopo l'era Covid. Il principale obiettivo dell'ASP Cordenonese era quello di far conoscere al territorio le attività della struttura residenziale, avvicinando i cittadini e i professionisti alla nostra realtà.

Vogliamo ringraziare tutti i partecipanti che, assieme agli organizzatori, hanno reso la mattinata un grande successo.

Dopo il convegno iniziale e il laboratorio esperienziale, è stato proiettato il cortometraggio realizzato dai nostri dipendenti, a breve disponibile sulle principali piattaforme social.

Al termine la commemorazione a Virginia Fabbri Taliento e la visita alla mostra fotografica nei corridoi della struttura.

Il pranzo con i familiari e il menù speciale (spiedo e patate) hanno chiuso in bellezza la giornata, allietata dalla collaborazione con le associazioni di volontariato presenti. Ed è così che tra un canto e un ballo, si è conclusa la prima edizione di un evento che sicuramente si ripresenterà.



Cordenons 8.11.2024
 Un sentito ringraziamento
 a tutto il Personale,
 per la Professionalità e la
 Pazienza nell'accedere la
 non facile personalità
 della cara zia Bambu Felicità.
 Le avete regalato gli ultimi
 11 anni della sua vita
 in sicurezza e dignità!
 Grazie di Cuore
 la nipote
 Laura Bambu

UN RINGRAZIAMENTO SPECIALE.

Teniamo a condividere con tutti voi un ringraziamento pervenuto recentemente in struttura da parte di Laura, familiare di una nostra cara ospite che ci ha da poco lasciato.

Nel mese di Novembre è terminato anche il Corso per la qualifica di Operatore Socio Sanitario. Congratulazioni per l'importante traguardo a tutto il gruppo di studenti che si sono divisi tra lezioni teoriche e pratiche, anche nella nostra struttura.

CORDENONS

**Operatore socio sanitario
I corsi per la qualifica
ospitati in casa di riposo**

Milena Bidinost / CORDENONS

La casa di riposo di Cordenons è stata nuovamente la sede del corso regionale per il conseguimento della qualifica di operatore socio sanitario. Si sono conclusi nei giorni scorsi gli esami di qualifica per operatore socio sanitario che si sono svolti nella sede dell'Asp Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento" e che hanno visto qualificarsi 14 nuovi operatori. Il corso della durata di mille ore, suddivise

tra 550 ore di teoria e 450 di tirocinio con ben quattro diverse esperienze (ospedale, residenza per anziani, centri per disabili e servizio assistenziale domiciliare), ha impegnato gli allievi per dieci mesi.

Il corso, organizzato dall'ente di formazione accreditato dalla Regione Indar formato da formazione e sviluppo, è il quinto svolto a Cordenons, con più di ottanta persone qualificate in questi anni. La responsabile delle cure socio sanitarie dell'Asp, Patrizia Vicenzot-

to, che coadiuva Indar nell'organizzazione delle attività del corso nella sede Asp dichiara: «La sede dell'Asp è stata molto apprezzata sia per la disponibilità di una palestra attrezzata e all'altezza della formazione professionale sia per disponibilità allo svolgimento dei tirocini formativi che si sono svolti nei nuclei di residenza degli anziani, ma anche al centro diurno specializzato all'accoglienza di patologie dementigene. Ringraziamo la scuola Indar che ci ha scelti come una delle loro sedi, per noi è un onore e uno stimolo di crescita professionale nonché un'occasione di reclutamento di personale oss qualificato con il quale si instaura un rapporto di fiducia e attaccamento al nostro ambiente fin dalle prime lezioni». Il corso di formazione per il

conseguimento della qualifica di operatore socio sanitario è volto a formare un operatore che è in grado di svolgere le attività indirizzate a soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenza, in un contesto sia sociale sia sanitario; a favorire il benessere e l'autonomia dell'utente.

Ad oggi, la grande richiesta di questa figura all'interno delle residenze per anziani e non solo, fa sì che la quasi totalità dei partecipanti firmi il primo contratto entro il primo mese dall'ottenimento della qualifica. A breve uscirà nuovamente il bando regionale per le selezioni e una delle sedi di svolgimento delle lezioni sia pratiche sia teoriche: sarà proprio l'Asp grazie alla disponibilità di ampi spazi e di una palestra attrezzata. —

#SPRIZZOCORDENONS



ABBIAMO PROSEGUITO COSÌ ...

Martedì 5 novembre ore 15.30

Castagnata con l'A.N.L.A. e le musiche di Clara

Il mese di novembre è iniziato con il profumo delle castagne calde, cucinate per noi dai volontari dell'ANLA. I nostri nonni, insieme agli educatori, si sono impegnati la mattina a tagliare il frutto simbolo di questa stagione, che è stato gustato a merenda. Clara ci ha accompagnato con la sua voce armoniosa per tutto il pomeriggio.



Mercoledì 13 novembre ore 9.45

"Giornata della gentilezza"

Con i bambini della scuola dell'infanzia "Maria Bambina" di Cordenons

Nella giornata della gentilezza, i bambini insieme alle loro maestre si sono resi protagonisti di un bellissimo gesto nei confronti dei nostri anziani. Hanno servito loro la merenda (in collaborazione con il personale della casa di riposo) e hanno dedicato loro delle coccole particolari, regalando una carezza e un massaggio alle mani. La

mattinata è terminata con la lettura di un brano dedicato ai nonni, i quali hanno ricambiato, in anteprima, con uno dei canti che sarà parte del concerto di natale.



Sabato 16 novembre, dalle ore 10.00

CONVEGNO

“NON TI SCORDAR DI ME”

Eccovi alcuni scatti di questa interessante giornata di promozione dei servizi al territorio, che ha visto protagonisti volontari, ospiti e loro familiari, parte del personale e delle Autorità. Con l'occasione è stata ufficializzata l'intitolazione della casa di riposo a Virginia Fabbri Taliento.





Martedì 26 novembre dalle ore 15.30

Festa dei compleanni con Ermanno & Tony

Eccoci arrivati verso la conclusione delle attività educative del mese di novembre con l'immane festa dei compleanni. Auguri a tutti i festeggiati!! E grazie ai nostri beniamini Ermanno & Tony che sono sempre tanto disponibili e pronti ad offrirci la loro preziosa collaborazione.

Giovedì 28 novembre dalle ore 15.30

Laboratorio di cucina con Mimoza.

Questo mese lo abbiamo dedicato all'autunno e alle sue ricette golose. Mimoza ci ha proposto una ricetta gustosa: i panini di zucca, guarniti con gocce di cioccolato e uvetta. Morbidi e dolcissimi, sono stati la merenda per il pomeriggio.



Sabato 30 novembre dalle ore 10.00

Mattinata in musica con il gruppo Alpini di Cordenons

È tornato a farci visita Coro degli Alpini di Cordenons, che hanno condiviso con noi le canzoni della tradizione popolare, condite da tante risate e sorrisi.

Gli anziani hanno partecipato attivamente, contenti di cantare assieme accompagnati dalla musica della fisarmonica. Una mattinata all'insegna degli amici e ricca di ricordi.



NOTIZIE DAL CENTRO DIURNO...

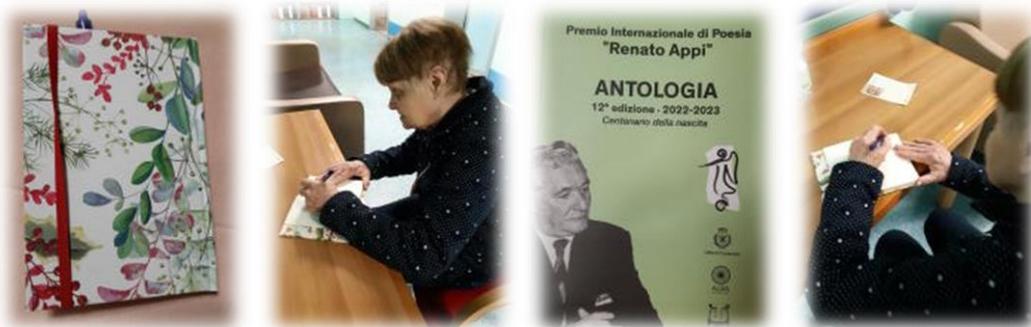
INTERVISTA DOPPIA...

Come ti chiami?	Emma	Emanuela
Quanti anni hai?	80	√ di 3364
Data di nascita?	21 gennaio	30 gennaio
Dove sei nata/o?	Cordenons	Pordenone
Segno zodiacale?	Aquario	Aquario
Che lavoro fai o facevi?	Operaia in cotonificio	Educatrice
Hai o avevi animali in casa?	Le galline	2 cagnoline
Animale preferito?	Gatto	Cane
Piatto preferito?	La pasta	Lasagne al forno
Piatto che ti disgusta?	Mangio tutto	Trippe
Dolce preferito?	Tiramisù	Crostata
Cantante preferito?	A.Celentano	Tiziano Ferro
La tua canzone?	Ora sei rimasta sola	Sere nere
Mare o montagna	Mare	Mare
Pizza o pasta?	Pasta	Pasta
Carne o pesce?	Carne	Carne
Il tuo pregio?	Bontà	Gentilezza
Il tuo difetto?	Lingua lunga	Istintività
Squadra preferita	Nessuna	Alè Udin!
Una cosa che ti rende felice	Vedere un bel film in tv	Stare con i miei figli
Che cosa faresti con 10	Mi comprerei una	Mi comprerei una casa
Milioni di Euro?	bella macchina	in Costa Smeralda

L'ANGOLO DELL'ARTE....

Questa rubrica è nata per dare spazio alle passioni di alcuni anziani. Questo mese racconteremo le passioni di Luisa.

Luisa è una delle nostre ospiti con due grandi passioni: il lavoro a maglia e la scrittura. Racconta che, durante l'adolescenza, aveva iniziato a riempire quadernetti di poesie. Gli eventi che accadevano attorno a lei e in particolare la natura, erano i temi principali dei suoi scritti. Spesso, al nucleo, ci regala molte delle sue filastrocche, che ancora oggi ricorda a memoria. Il papà, insegnante di lettere, l'aveva avviata alla lettura fin dalla più giovane età, un'attività che molto aveva contribuito a sviluppare la sua parte creativa e la sua scrittura. Oggi, quando le chiedo di scriverci qualcosa, mi risponde che "le poesie non si scrivono a comando ma ci vuole ispirazione". Siamo già d'accordo che, alla prossima edizione del concorso di poesia Renato Appi, Luisa parteciperà con una sua opera. Intanto, un nuovo quadernetto è arrivato e speriamo di vederlo presto ricco delle produzioni di Luisa.



ALLENIAMO LA NOSTRA MENTE

... provate a completare il GIOCO DEL MESE!

PAROLE SCOMPOSTE

Eccovi un elenco di parole apparentemente prive di senso, ma in realtà, un senso ce l'hanno. Spetta a voi trovarlo riordinando le lettere, ottenendo così parole di senso compiuto. Per esempio: AFISNETR - La risposta corretta è: FINESTRA. Buon divertimento!

Parole scomposte

Soluzioni

GAPISEGTAAS

TSOALTO

ZAIPEZNA

GOCIRGOA

OIOCG

IDMNOA

ZBELEZAL

ITAG

AASPENZR

ACNUCI

SASEP

EPROLA

MCUPEOTR

TUFART

TOGTA

OPAERIVTI

RAIOEN

CTOGIATOOL

(Soluzioni sul prossimo numero!)

MI RACCONTO...

Arrivati al penultimo mese dell'anno per la rubrica **mi racconto** abbiamo condiviso con i nostri ospiti la lettura sulla festa che più caratterizza questo mese autunnale, la festa dei morti.

Molte sono le cose emerse in questa mattinata e tutte hanno un unico filo conduttore: il rispetto per una festa considerata molto importante a livello religioso e simbolico che fa trasparire la voglia e l'impegno di ricordare le persone defunte nei primissimi giorni di novembre.

Silvana e Assunta vogliono sottolineare quanto nei giorni precedenti le persone si trovano nei cimiteri per abbellire le tombe in segno di rispetto e ricordo, così vengono disposti fiori freschi, lumini accesi e questo luogo sacro sembra splendere più che mai.

Tutti i partecipanti all'attività confermano che dopo la Messa della mattina in Chiesa per la festa dei Santi nel primo pomeriggio andavano nei cimiteri per presenziare alla celebrazione in onore dei defunti.

Alla sera più di qualcuno si trovava a cenare tra parenti con piatti tipici del momento: tortellini in brodo, muset con la polenta o anche baccalà alla vicentina.

Leggendo il libro scopriamo che le fave costituivano un alimento emblematico di questa ricorrenza e infatti **Salvatore** conferma la cosa dicendo che dalle sue parti si usa mangiarle bollite insieme alle verdure di stagione.

Parlando di pranzi e cene qualcuno racconta un fatto particolare: in quei giorni veniva preparato un posto a tavola per i defunti a ricordare la loro presenza in casa e **Maria** afferma che nel suo paese si usava fare il pane fatto in casa a forma di taralli e portarlo nelle tombe dei cari in cimitero.

Il giorno dei defunti si cucinava per la prima volta il castagnaccio che veniva poi dato a merenda ai bambini durante il periodo invernale.

Si scopre conversando che in alcune zone d'Italia venivano intagliate le zucche e illuminate internamente con candele, si andava per le case in cerca di dolci e qualche ragazzo usava fare scherzi paurosi per spaventare gli abitanti del paese.

In conclusione questo ci fa capire che poi Halloween con ogni probabilità era un'usanza che già si teneva e che l'arrivo dagli Stati Uniti ha rinforzato solo qualcosa che un tempo era già presente nelle nostre tradizioni.

UN ARCOBALENO DI EVENTI

CELEBRAZIONE S.MESSA

OGNI LUNEDÌ MATTINA, ORE 10.00

RECITAZIONE DEL SANTO ROSARIO

OGNI GIOVEDÌ POMERIGGIO, ORE 15.45 A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONSE

LUNEDÌ 2 DICEMBRE, ALLE ORE 15.30

ESIBIZIONE DEL CORO "FIDAPA"

SABATO 7 DICEMBRE, ORE 10.00

ESIBIZIONE DEL CORO ALPINI "MONTECAVALLO", a seguire

ACCENSIONE DELL'ALBERO DI NATALE E MERENDA A TEMA

PASSAGGIO DELLA MARCIA DEI BABBI NATALE

GIOVEDÌ 12 DICEMBRE, ORE 15.30

POMERIGGIO IN COMPAGNIA DELLE "SVITOLS"

VENERDÌ 13 DICEMBRE, ORE 10.00

USCITA ALLA MOSTRA DEI PRESEPI A PORDENONE

GIOVEDÌ 19 DICEMBRE, ORE 10.00

IN CUCINA CON MIMOZA: I BISCOTTI DI PASTAFROLLA

GIOVEDÌ 19 DICEMBRE, ORE 16.00

CONCERTO DELLA CORALE "MILLE VOCI" (CORO A.S.P.)

VENERDÌ 20 DICEMBRE, ORE 10.00

USCITA ALLA MOSTRA DEI PRESEPI A VILLA D'ARCO

MARTEDÌ 24 DICEMBRE, ALLE ORE 10.00

SANTA MESSA DI NATALE, a seguire

PRANZO CON LE FAMIGLIE E LOTTERIA DI NATALE

SABATO 28 DICEMBRE, ORE 10.00

MATTINATA IN COMPAGNIA DEI VIPCLAUNANDO

MARTEDÌ 31 DICEMBRE, DALLE ORE 15.30

FESTA DEI COMPLEANNI

STAMPA: CONSORZIO VIVES

REDAZIONE GIORNALE: ELISA V., EMANUELA, MARCO, ALESSANDRA (SERVIZIO EDUCATIVO)

ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento" – 0434/930440



Pagina Facebook: ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento"